



majestic
IRAN
A Different Experience

Alam yang luar biasa

Dari gurun
hingga hutan

www.visitiran.ir



majestic
IRAN

www.visitiran.ir



Jika Anda ingin menemukan pengalaman penuh misteri dan tidak biasa, aktivitas berbasis alam di iklim Iran yang beragam adalah pilihan ideal. Anda dapat mendaki Damavand yang menakjubkan. Di perairan hangat di selatan, Anda akan menemukan dunia bawah laut yang luar biasa. Di gurun pasir, Anda akan dimabukkan oleh keindahan iklim panas dan merasakan aktivitas petualangan gaya baru.

Alam empat musim di Iran memenuhi setiap selera. Anda akan mengenal aktivitas wisata alam terpenting di Iran.





1

Mendaki gunung



Tersebarnya puncak-puncak indah di seluruh Iran menunjukkan bahwa di hadapan Anda terdapat berbagai macam daya tarik pegunungan. Jarang sekali di dunia, Anda dapat mengalami pendakian puncak yang tertutup salju, gunung berapi, bertebing, berpasir, dan bergaram dalam empat musim dalam setahun.

Serunya mendaki di negeri ini adalah mendaki bersama para pendaki Iran yang dengan cepat akan menjalin hubungan persahabatan dengan Anda.

Beberapa puncak utama pendakian: Damavand, Sabalan, Alam-Kuh, Alvand, Taftan, Sialan, Shahvar, Binaloud, Osh-toran-Kuh, puncak Dena, Karkas, Azadkuh.

2 Menjelajahi lembah

Karena keragaman iklim, geografis dan geologis, terdapat juga lembah-lembah yang dalam dan unik dengan proporsi yang sama dengan puncak tinggi di Iran.

Jika Anda memiliki keterampilan dan kekuatan fisik yang memadai dan penggemar petualangan, menjelajahi lembah Iran, baik di jalur kering maupun perairan, akan sangat menyenangkan bagi Anda.

Keseruan berolahraga berat di rute yang terjal, berenang di danau dan naik turun dengan tali di tepi sungai yang bergemuruh riuh, terjun dari ketinggian ke kolam air alami dan bermalam di samping air terjun yang masih asri akan membuat perjalanan Anda mengesankan. Di beberapa lembah, terdapat sungai bergemuruh riuh yang memungkinkan olahraga air seperti arung jeram.

Beberapa destinasi utama jelajah lembah: Shirvan Dareh Si (Ardabil), Kul Khersan (Khuzestan), Shamkhal (Khorasan Razavi), Reghez (Fars), Buchir (Hormozgan).



3

Panjat tebing



Olahraga ini semakin populer dan tumbuh pesat dalam beberapa tahun terakhir, dan Iran adalah salah satu negara yang memiliki tebing luar biasa yang dapat didaki banyak orang. Setiap tahunnya menarik banyak peminat. Misalnya, tembok bersejarah Bisotun adalah salah satu tembok paling terkenal di dunia di kalangan pemanjat tebing yang menjadi tuan rumah dalam penyelenggaraan beberapa festival internasional. Beberapa jalur utama panjat tebing: Tembok Alam-Kuh, Tembok Yafteh Khorram Abad (Lorestan), Tembok Akhلامad (Khorasan Razavi)



4

Menjelajahi gua



Ada banyak gua terkenal di Iran, yang masing-masing memiliki ciri khas dan keajaiban tersendiri, dan selalu menjadi daya tarik wisatawan setiap tahunnya.

Di Iran, memungkinkan sekali untuk menyusuri gua dari pemula hingga profesional. Jika Anda mencari gua batu kapur, ingin naik perahu di dalam gua, hanya ada sedikit gua di dunia yang memungkinkan untuk berperahu. Selain itu, terdapat gua-gua bersejarah atau buatan di beberapa wilayah Iran yang menjadi bukti peradaban manusia pada berbagai periode. Jika Anda seorang penjelajah gua profesional dan ingin mencekak rekor baru, kami sarankan untuk menjelajahi Gua Paraw di Kermanshah, yang merupakan salah satu rute penyusuran gua tersulit di dunia. Beberapa gua utama: Ali Sadr (Hamedan), Katala Khor (Zanjan), Karaftu (Kurdistan), Gua Abbas Abad (Mazandaran), Rudafshan (Teheran), Paraw (Kermanshah)



5 Skidan >>> aktivitas musim dingin

Jika Anda menyukai olahraga musim dingin, lereng ski di Teheran, Ardabil, Kurdistan, Azerbaijan Timur, Azerbaijan Barat, Chaharmahal & Bakhtiari, Kohgiluyeh & Boyer-Ahmad, Fars dan bahkan di dekat kota gurun Yazd mengundang Anda untuk menikmati pengalaman menarik. Meskipun Anda kurang tertarik kepada ski, Anda dapat bermain di lanskap bersalju yang indah. Di pegunungan Zagros, Anda bisa merasakan pengalaman bermain ski yang lebih seru dengan pemandu profesional karena tingginya lokasi dan daya tahan salju yang tinggi.

Beberapa lereng utama ski: Dizin, Tochal dan Shemshak (Teheran), Puladkaf (Shiraz), Alvāresi (Ardabil), Kuhrang (Chaharmahal & Bakhtiari), Sakhoid (Yazd), Khvoshaku (Urmia).



6. Menyusuri gurun

Di kawasan padang pasir dan gurun wilayah tengah dan tenggara Iran, Anda akan menjumpai daya tarik yang berbeda dan tak terbayangkan. Keseruan berkemah di gurun dan camping untuk menyaksikan langit tanpa batas serta mengamati bintang-bintang yang pertama kali Anda lihat jauh dari polusi cahaya perkotaan, merupakan pengalaman yang jarang terulang kembali. Anda tidak akan melupakan safari, naik unta dan nikmatnya berputar dan berbelok dengan kendaraan rekreasi roda empat serta bermain ski di atas pasir.

Di gurun, Anda akan menjumpai spesies hewan dan tumbuhan langka dan melihat stratigrafi gurun yang paling menakjubkan. Terkadang gurun bertemu dengan laut dan Anda akan bertanya-tanya keheranan bagaimana volume daratan ini bisa berada di sebelah volume air laut!

Beberapa tujuan trekking utama gurun: Gurun Maranjab (Isfahan), Gurun Mesr (Isfahan), Kalut Shahdad (Kerman), Gandom Beryan (Kerman), Gurun Karakal (Yazd), Gurun Hajj `Ali Qoli (Semnan), Gurun Darak (Sistan & Baluchistan).





7

Trakking dan offroad

Jika Anda tertarik untuk trakking di hutan, daerah gurun, dan pegunungan, Anda dapat pergi ke daerah yang masih asri dan sulit dijangkau dengan bantuan desa setempat dan kendaraan offroad. Menyeberangi gurun adalah salah satu program safari paling menarik di Iran, namun offroad pegunungan dan hutan juga memiliki sensasi berbeda. Setiap pergantian rute mobil, alam menghadirkan pemandangan indah yang berbeda di hadapan Anda. Mengamati spesies satwa liar, tumbuhan langka, dan juga menginap di rumah pedesaan dengan tuan rumah yang ramah, Anda tidak akan pernah melupakan nikmatnya trakking dan offroad.

Beberapa tujuan utama jalur trakking dan offroad: Taman Nasional Kavir (Semnan-Isfahan), Rig-e Yalan (Kerman), Opert (Semnan), Danau Neor ke Yaylak Subatan (Ardabil-Gilan), Palangan ke Uraman Takht (Kurdistan).



8

Trekking hutan



Dalam trekking hutan sudah tidak ada mobil lagi. Anda dan ransel Anda dengan segala perlengkapannya akan berkelana di tengah hijaunya hutan diiringi kicauan burung dan suara angin bertiup melalui dedaunan. Musim terbaik untuk trekking hutan adalah musim semi dan musim panas, yang memberikan oksigen ke paru-paru Anda.

Dalam trekking hutan, Anda akan menjumpai pemandangan indah seperti sungai, air terjun, kastil tua, satwa liar dan spesies tumbuhan yang indah, terutama di hutan Hyrcanian. Untuk trekking hutan di Iran, Anda harus didampingi oleh pemandu wisata alam yang profesional.

Beberapa jalur utama trekking hutan: Arasbaran (Azerbaijan Timur), Hezarjarib (Mazandaran), hutan Golestan (Golestan), Safarud (Ramsar), Farim (Mazandaran), hutan ek (Zagros).

Berkuda

9



Di Iran, berkuda dapat dilakukan di berbagai rute. Dengan berkuda, Anda bisa menikmati indahnya pemandangan lereng gunung, kawasan hutan, vila musim panas, dan pantai-pantai indah di utara dan selatan Iran.

Berkuda di jantung hutan Hyrcanian, padang rumput dan dataran yang ditumbuhi bunga anemon atau menunggang kuda Turkmenistan di dataran utara adalah kebahagiaan yang tak terlukiskan. Berkuda dengan kuda Persia dan tahan banting yang tetap menjaga kemurnian rasnya dan mempunyai ikatan masa lalu dengan kehidupan masyarakat negeri ini.

Beberapa rute utama berkuda: Dasht-e Shad ke Tangrah dan air terjun Lowe, Dasht (Semnan dan Golestan), Dasht-e Turkman (Golestan), Yaylaq Talesh (Gilan), Hawraman (Kurdistan), Haft Barm dan Kahkaran (Fars), lereng Damavand (Mazandaran).



10 Arung jeram

Ketinggian Iran serta keanekaragaman iklim dan alam membuat arung jeram di sungai yang deras dapat dilakukan di beberapa tempat. Bagi wisatawan profesional juga terdapat sungai dengan tingkat kesulitan yang tinggi. Sambil berperahu dan mendayung di sungai yang berair, Anda bisa menikmati indahnya pemandangan jalur yang dilalui atau melewati ladang dan desa. Rute arung jeram sebagian besar seru dan panjang serta memicu pelepasan adrenalin dalam tubuh Anda.

Beberapa jalur utama arung jeram: Savad Jan ke Jembatan Zaman Khan (Chaharmahal & Bakhtiari), Sungai Sirwan (Kurdistan), Sungai Haraz (Mazandaran), Sungai Karaj (Alborz).

11 Penjelajahan dan camping



Rencanakan rute penjelajahan Anda ke persinggahan di camp-camp musim panas Iran. Camp-camp musim panas yang hijau dan asri, cuaca sejuk dan menyenangkan, pondok kayu, dan mata air yang menyegarkan adalah pilihan terbaik untuk melepaskan diri dari kebisingan dan polusi perkotaan.

Program penjelajahan semacam itu dapat dilakukan pada berbagai musim sepanjang tahun. Di sebagian besar wilayah ini, Anda dapat berkemah atau tinggal di rumah penduduk setempat dan menikmati pengalaman budaya serta bersosialisasi dengan masyarakat lokal yang tinggal di lingkungan lanskap alam.

Bersepeda juga menjadi salah satu aktivitas yang dapat Anda lakukan di musim semi sejalan dengan program penjelajahan di kawasan lindung, padang rumput, kawasan pegunungan, vila, dan desa.

Rute penjelajahan yang disarankan: Taleghan ke She Hezar (Alborz dan Mazandaran), Alamut ke Esel Mahalleh (Qazvin dan Mazandaran), Filband ke Alimestan (Mazandaran), Asalem ke Khalkhal (Gilan dan Ardabil), Danau Suha ke Air Terjun Latun (Ardabil dan Gilan).

Rute bersepeda yang disarankan: Garmābdar ke Baladeh (Teheran dan Mazandaran), Tarom ke Masuleh (Zanjan dan Gilan), Zarrin Dasht ke Simin Dasht (Teheran), Āhar ke Shahrestanak (Alborz), Danau Tar dan Havir (Tehran), Abbas Abad ke Galebālā (Semnan).



12 Danau dan air terjun



Melihat air terjun dan danau berarti melakukan perjalanan ke jantung sebuah ekosistem yang unik dan refresh yang berpusat di sekitar air serta spesies hewan dan tumbuhan.

Berwisata ke air terjun dan danau Iran yang sebagian besar terletak di jalan yang sulit dilalui dan jauh dari perambahan manusia merupakan pilihan ideal untuk bersantai di alam yang masih asri dan menikmati kedamaian alam.

Beberapa danau dan rawa di Iran telah lama menjadi tempat perlindungan bagi burung-burung migran yang datang dari jauh dan menghabiskan musim dingin di Iran. Lokasi ini juga merupakan tempat tumbuhnya tanaman lokal dan langka, yang hanya dapat tumbuh di dekat iklim seperti itu.

Beberapa danau utama: Gahar (Lorestan), Ovan (Qazvin), Kuh-e Gol (Kohgiluyeh & Boyer Ahmad), Dalampar (Azerbaijan Barat), Siah Gav (Ilam), Urmia (Urmia), Zrevar (Kurdistan), Shur Mast (Mazandaran), Maharlo (Fars).

Beberapa air terjun utama: Shevi (Khuzestan), Zardlimesh (Chaharmahal & Bakhtiari), Kamardugh (Kohgiluyeh & Boyer Ahmad), Rijab (Kermanshah), Bisheh (Lorestan), Latun (Gilan), Maregun (Fars), Shalmash (Azerbaijan Barat), Vorvar (Kerman).





13 Olahraga air dan menyelam



Pengalaman berpetualang di pesisir pantai dan pulau-pulau Iran yang tanahnya penuh warna pelangi tak akan terlupakan. Tempat dimana Anda bisa melihat ikan berwarna-warni, spesies karang unik, penyu dan hewan air lainnya dengan cara menyelam. Aktivitas air lainnya seperti menyelam, berperahu, jet ski, shuttle dan banana, skuter bawah air, parasail, fly board, dan water squash juga sangat memungkinkan dilakukan di pantai Iran.

Beberapa tujuan utama olahraga air dan menyelam: Pulau Hormoz, Qeshm, Larak, Kish dan Chabahar.





14



Satwa liar

Yang membedakan satwa liar Iran dengan belahan dunia lain adalah keanekaragaman flora dan fauna dari utara ke selatan dan dari timur ke barat negara tersebut.

Dari hutan Hyrcanian yang subur hingga dataran gurun yang kering, terdapat segala jenis hewan kecil dan besar, feliformia (feloidea), reptil, dan burung, yang mungkin menjadi perhatian khusus para ahli biologi atau pecinta hewan.

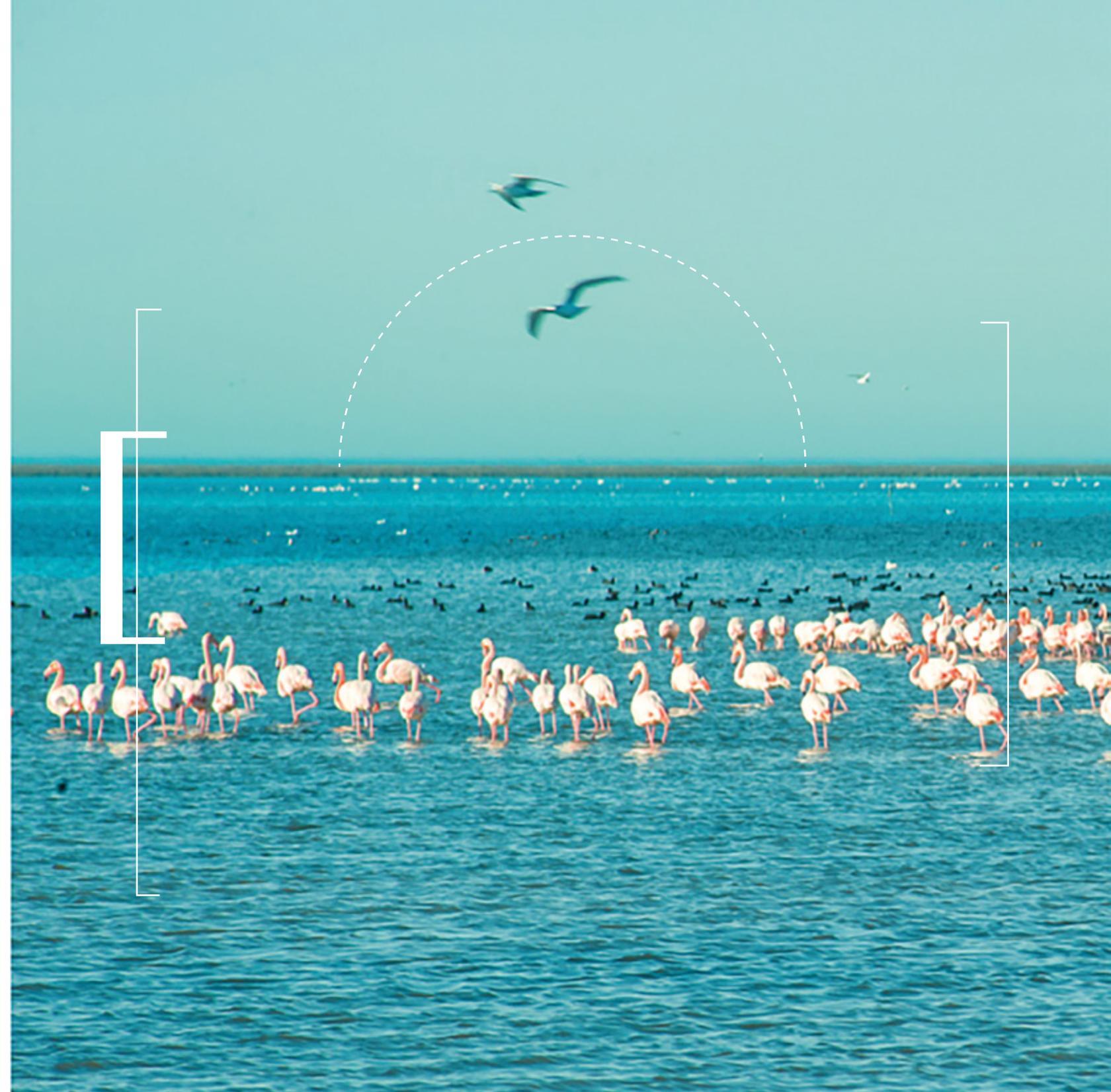
Beberapa spesies satwa liar: cheetah Persia, onager Persia (juga disebut keledai liar Persia atau zebra Persia) ground jay Persia, beruang hitam dan dama (rusa bera) karakal, macan tutul persia, beruang coklat.



15

Mengamati burung

Jika Anda seorang pengamat burung profesional dan sedang mencari waktu yang tepat untuk melakukan perjalanan mengamati burung dan membuat rekor baru, musim migrasi banyak burung adalah dari pertengahan musim gugur hingga akhir musim dingin. Rute migrasi sebagian burung Afrika dan Siberia melewati rawa-rawa dan danau Iran. Oleh karenanya, saat itu banyak sekali jenis burung yang datang dari Siberia dan Asia Tengah ke berbagai garis lintang yang berbeda. Rawa-rawa Iran menyediakan tempat yang cocok bagi burung-burung ini untuk beristirahat dan mencari makan. Anda dapat melihat flamingo dan berbagai jenis bebek dan angsa di musim dingin di rawa-rawa Iran yang aman. Beberapa destinasi utama mengamati burung: Pulau Qeshm, Rawa Meighan (Markazi), Taman Nasional Bojaq (Gilan), Rawa Internasional Quri Gol (Azerbaijan Timur), Rawa Kani Berazan (Azerbaijan Barat), Rawa Shadegan (Khuzestan), Pulau Shidvar (Hormozgan), Taman Nasional Khojir (Teheran), Miankaleh (Mazandaran), rawa Gomishan (Golestan), rawa Choghakhor (Chaharmahal & Bakhtiari), Kawasan Lindung Parvar (Semnan), Situs Berburu Burung Alborz (Qom).





16 Suku nomaden



Iklim yang beragam menyebabkan banyak kelompok etnis hidup berdampingan di Iran sepanjang sejarah. Menemukan kehidupan yang lebih baik dari waktu ke waktu telah memaksa penduduk negeri ini untuk pindah ke iklim yang berbeda dan menanggung kesulitan perjalanan. Pada kondisi ini, sekelompok nenek moyang kita memilih menetap dan sekelompok lain menjadi kelompok nomaden yang memilih berpindah-pindah dengan tetap mempertahankan tradisi lama.

Tinggal bersama dengan para etnis nomaden Iran akan memperkenalkan Anda pada cara hidup mereka yang unik. Kehidupan yang sepenuhnya alami, mulai dari makanan hingga pakaian, beragam dan dihasilkan oleh mereka sendiri. Kehidupan mereka ini terkait dengan tradisi dan kepercayaan khusus mereka.



Dalam kehidupan bersama mereka, Anda dapat mengonsumsi makanan dan minuman yang benar-benar alami, mengenal adat istiadat dan ritual mereka, dan memanfaatkan seni dan kerajinan mereka. Menyaksikan kehidupan sederhana, tidak berharap lebih dan dekat dengan alam dari suku nomaden yang berpindah-pindah bersama hewan ternaknya dan tinggal di tenda-tenda tradisional selama bermigrasi akan memperkuat rasa estetika Anda terhadap kehidupan. Beberapa suku nomaden utama di Iran: Bakhtiari, Qashqai, Shaksavan.